



アンチエイジングの

薬膳 教室

薬膳とは、中医学「人間は自然界の一部であり必ず自然界の影響を受ける」(整体観念)に基づいて食材や生薬を用い、健康の維持や増進、未病予防を目的とした食養生です。

美と健康の為に薬膳料理を作ってみませんか？



11月8日(水) 10:30~13:00

定員 24名 実費 1500円

講師

薬膳おおいた 薬膳スタジオ☆willow

国際中医師 国際中医薬膳管理師

おぐら のりこ
小倉 倫子 氏

事前にTELまたは2次元バーコードからお申込みください。
キャンセルされる場合は、11/1(水)までにご連絡ください。

調理実習をします。三角巾とエプロンをご持参ください。

お申込み
お問合せ

大分県社会福祉介護研修センター
(大分市明野東3-4-1)



開館時間 8:30~17:00

TEL : 097-552-6888

きりと



⚡ こちらからも
お申込み
いただけます

氏名(ふりがな)

電話番号(延期や中止の場合連絡します)